

Stadtteilverein Schöneberg e.V.

Bewegtes Schöneberg

Bewegte Woche 1. Juni bis 15. Juli 2016

- Montag** **Schwimmen für Frauen**
Das Frauenschwimmen startet wieder nach dem Ramadan und den Schulferien im September.
- Tischtennis für alle**
13.00-15.00 Uhr , PallasT, Pallasstraße 35
- Dienstag** **Yoga und Entspannung für Frauen**
12.30- 14.00 Uhr , PallasT, Pallasstraße 35
- Wirbelsäulengymnastik für alle**
Erste Schritte hin zum Rehasport
19.30 - 20.30 Uhr, PallasT, Pallasstraße 35
- Mittwoch** **Tanz und Bewegung für Frauen**
12.30- 13.30 Uhr , PallasT, Pallasstraße 35
- Tendava-Yoga**
20.00-21.30, PallasT, Pallasstraße 35
- Tischtennis**
13.00-15.00 Uhr , PallasT, Pallasstraße 35
- Donnerstag** **Bewegung & Entspannung**
Erste Schritte hin zum Rehasport
12.30 - 13.30 Uhr , PallasT, Pallasstr. 35
- Freitag** **Bewegung im Park**
Genaue Informationen jeweils im PallasT
Achtung: wetterabhängig

Dies ist ein Angebot des Projektes „Schöneberg bewegt sich weiter“ und wird gefördert durch das



Crellestr. 38, 10827 Berlin, Telefon 78 70 40 50, Fax 78 70 40 51
Mail: info@stadtteilvereinschoeneberg.de