

Stadtteilverein Schöneberg e.V.

Bewegtes Schöneberg

Bewegte Woche April und Mai 2016

- Montag** **Schwimmen für Frauen**
12.00 - 15.00 Uhr im Stadtbad Neukölln (U7-Rathaus Neukölln, Treffpunkt: 12.00 Uhr , Eingang Ganghofer Str.3) Eintritt ohne Schwimmkurs 5 € ermäßigt 3,50€ Mit Schwimmkurs 95€ + Eintritt (10 Termine)
Der Kurs geht bis Ramadan und dann geht es wieder erst im September weiter
- Tischtennis für alle**
13.00-15.00 Uhr , PallasT, Pallasstraße 35
- Dienstag** **Yoga und Entspannung für Frauen**
12.30- 14.00 Uhr , PallasT, Pallasstraße 35
- Wirbelsäulengymnastik für alle**
Erste Schritte hin zum Rehasport
19.30 - 20.30 Uhr, PallasT, Pallasstraße 35
- Mittwoch** **Tanz und Bewegung für Frauen**
12.30- 13.30 Uhr , PallasT, Pallasstraße 35
- Tischtennis**
13.00-15.00 Uhr , PallasT, Pallasstraße 35
- Donnerstag** **Bewegung & Entspannung**
Erste Schritte hin zum Rehasport
12.30 - 13.30 Uhr , PallasT, Pallasstr. 35
- Freitag** **Bewegung im Park**
Genaue Informationen ab Mai im PallasT
Achtung: wetterabhängig

Dies ist ein Angebot des Projektes „Schöneberg bewegt sich weiter“ und wird gefördert durch das



Crellestr. 38, 10827 Berlin, Telefon 78 70 40 50, Fax 78 70 40 51
Mail: info@stadtteilvereinschoeneberg.de