

# Bewegung im Park

Ab 30.Mai jeden Donnerstag

13.30 bis 15.00 Uhr



## Wer möchte etwas für seine Fitness tun?

### Der Sommer kommt!

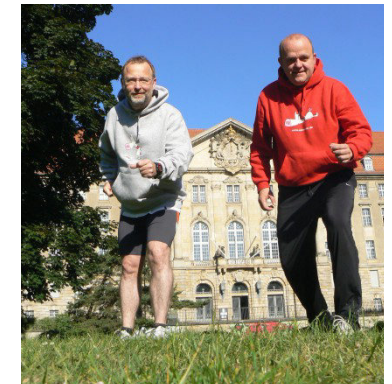
Und im Sommer will man draußen und aktiv sein. Gemeinsam macht das am meisten Spaß!

Im Schöneberger Norden gibt es viele Grünflächen, die zu Aktivitäten einladen. Besonders den neuen Park am Gleisdreieck wollen wir ab Juni erkunden und für Bewegung nutzen.

Koordinations- und Dehnungsübungen ergänzen den ausgedehnten Spaziergang und machen daraus ein Trainingsprogramm.

### Wer will mitmachen?

**Kommen Sie vorbei und gehen Sie mit!**



### Treffpunkt:

**Nachbarschaftszentrum Steinmetzstraße**

**Steinmetzstraße 68**

**10783 Berlin**

Weitere Informationen unter Telefon: 23 60 86 88