

Schöneberg bewegt sich!

Bewegung und Entspannung können viel zu Gesundheit und Wohlbefinden beitragen. Im Schöneberger Norden gibt es viele Angebote für Jung und Alt, die die Bewohner aber nicht kennen. Viele Menschen wissen auch nicht, welche Angebote für sie geeignet sind und ob sie ihnen Spaß machen.

Wir möchten möglichst viele Schöneberger über Bewegungs- und Entspannungsmethoden und die Auswirkungen auf die Gesundheit informieren und suchen dazu Unterstützung.

Wir suchen:

Multiplikatoren für Gesundheitssport

Wer sich selbst gut auskennt, kann andere Menschen informieren. Sei es in der Familie oder im Freundeskreis. Als Multiplikator geben Sie Ihr Wissen an andere weiter.

Gesundheitsinformationen sind oft schwer verständlich und meist nur in deutscher Sprache erhältlich. Daher möchten wir insbesondere Migranten als Multiplikatoren gewinnen, damit sie ihr Wissen in ihrem Umfeld weitergeben und dabei Sprachbarrieren überwinden.

Die Maßnahme wird aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union kofinanziert.

Berliner Institut für Public Health
Akazienstr. 22
10823 Berlin

Michael Häfeling

Tel.: (030) 76 76 55 95

Fax: (030) 76 76 57 67

kontakt@biph.de

www.biph.de

Wer kann Multiplikator werden?

Jeder:

- ⇒ der sich selbst für Bewegung/ Entspannungsmethoden interessiert und darüber mehr erfahren möchte
- ⇒ der wissen möchte, wie man etwas für seine Gesundheit tun kann
- ⇒ der selbst gerne sportlich aktiv ist

Sind Sie auf der Suche nach einer beruflichen Tätigkeit? Oder in einer Phase der beruflichen Orientierung?

Vielleicht bietet eine Tätigkeit als Übungsleiter von Sportgruppen Ihnen eine Perspektive?

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf! Wir bieten:

- Informationen rund um Gesundheit, Bewegung und Entspannung
- einen Einstieg in eine Tätigkeit als Multiplikator
- Qualifizierungsmöglichkeiten im Bereich Bewegung, Entspannung und Gesundheitssport (in Zusammenarbeit mit dem Landessportbund Berlin)

**Die Angebote stehen allen Interessierten offen
und sind kostenfrei!**

STÄRKEN 

Gefördert von:

